



QUATTROMORI TRAVEL di P.A.R.I. Viaggi srls
VIA FLUMENDOSA 13
08049 VILLAGRANDE STRISAILI
P.IVA 01487900910

MEDISARD DI KIT TRAVEL
VIA G.B. TUVERI 110
09129 CAGLIARI
P.IVA 02488500923

**Tour Termale Val di Fassa “Tra la Cultura Ladina
e la Natura delle Dolomiti” – Pozza di Fassa
(TN) – Hotel Antico Bagno 4* “Superior” – dal
18/09/2022 al 01/10/2022.**

1° giorno (18/09/2022) Domenica km 302 – Ritrovo dei partecipanti negli aeroporti di Olbia o Cagliari (i trasferimenti verranno concordati a seconda degli aeroporti prescelti) e partenza con volo diretto per Milano. Pranzo libero. Trasferimento per **Pozza di Fassa** in Pullman GT, arrivo e disbrigo pratiche check-in e visite mediche. Cena e pernottamento.

2° giorno (19/09/2022) Lunedì – Colazione e mattinata dedicata alle cure termali. Pranzo. Pomeriggio libero per centro benessere o escursioni organizzate dall’hotel. Cena e pernottamento.

3° giorno (20/09/2022) Martedì km 3 – Colazione e mattinata dedicata alle cure termali. Pranzo. Nel pomeriggio visita guidata del **Museo Ladin de Fascia**. Il museo ospita le collezioni etnografiche dell’**Istitut Cultural Ladin**, frutto di vent’anni di ricerche, in un percorso espositivo arricchito da coinvolgenti postazioni interattive. Un museo moderno e innovativo che percorre l’intera parabola storica del mondo ladino: preistoria, attività produttive, società tradizionale, ritualità civile e religiosa, credenze e tradizioni, fino all’avvento dell’alpinismo e del turismo di massa. Lungo il percorso, il visitatore ha a disposizione 15 postazioni interattive che presentano, a scelta, oltre 60 brevi film relativi agli argomenti trattati nelle sezioni espositive. Di particolare interesse le tavole del disegnatore

Milo Manara che raccontano le leggende del popolo ladino. Il museo è accessibile ai disabili grazie a un ascensore. Rientro in hotel. Cena e pernottamento.

4° giorno (21/09/2022) Mercoledì km 6 - Colazione e mattinata dedicata alle cure termali. Pranzo. Nel pomeriggio escursione naturalistica con passeggiata al **Ciampedie**, il "**Campo di Dio**", una balconata panoramica sulla **Val di Fassa** e sulle **Dolomiti** raggiungibile in funivia (**biglietto euro 16 A/R a persona NON INCLUSO**) da **Vigo di Fassa**. Situati nel cuore del **Catinaccio/Rosengarten**, dai suoi 2000 metri di altezza si possono ammirare i gruppi del **Sassolungo**, del **Sella**, la **Marmolada**, il **Sasso Vernale**, la cresta del **Costabella**, il **Buffaure**, i **Monzoni** e la **Valaccia** e più in lontananza il gruppo del **Latemar**, le **Pale di San Martino** ed il **Lagorai**. Tempo a disposizione nelle baite. Rientro in hotel. Cena e pernottamento.

5° giorno (22/09/2022) Giovedì km 42 - Colazione e mattinata dedicata alle cure termali. Pranzo. Nel pomeriggio visita guidata di **Bolzano**, con visita guidata del **centro storico**, del **Duomo Gotico di Santa Maria Assunta (XV sec.)**, **Piazza Walther Von der Vogelweide e della Casa della Pesa**. Possibilità d'ingresso per chi interessato al **Museo Archeologico dell'Alto Adige** dove si può ammirare **Otzi**, l'uomo venuto dal ghiaccio (**INGRESSO euro 7 a persona NON INCLUSO**). Tempo a disposizione. Rientro in hotel, cena e pernottamento.

6° giorno (23/09/2022) Venerdì km 3 – Colazione e mattinata dedicata alle cure termali. Pranzo. Nel pomeriggio visita guidata del **Molin de Pezol e del Melga di Fascia**. Il **Molin de Pezol** è appartenuto dal 1800 alla famiglia Rizzi (Salin) di Pera; il complesso molitorio è costituito da due macine per cereali e il brillatoio per l'orzo, azionati da tre grandi ruote idrauliche a pale tutt'oggi funzionanti. Vi si trovano inoltre le pile (primitivo sistema di brillatura dell'orzo a movimento verticale), il ventilabro e la restante attrezzatura del mugnaio. Restaurato e inaugurato nel 1983, il Molin de Pèzol è stata la prima sezione locale del Museo Ladino. La nuova sezione del Museo Ladin de Fascia "**L Malghier**" è dedicata alle attività dell'allevamento e della caseificazione, presenti nella valle sin dalla preistoria e consolidatesi attraverso la pastorizia transumante, al punto di caratterizzare il sistema economico della Comunità di Fassa. La lavorazione del latte, del burro e del formaggio, così come la gestione comunitaria dei pascoli e degli alpeggi nel corso dei secoli vengono documentati attraverso oggetti, testi e fotografie frutto del trentennale lavoro di raccolta etnografica dell'Istituto Culturale Ladino. La sezione ha sede presso il **Caseificio sociale Val di Fassa**, in cui si può assistere alle lavorazioni grazie alle vetrate che si affacciano sulla zona produttiva. A fine visita degustazione dei prodotti. Rientro in hotel. Cena e pernottamento.

7° giorno (24/09/2022) Sabato km 23 – Colazione e mattinata dedicata alle cure termali. Pranzo. Nel pomeriggio visita del **Museo della Grande Guerra al Passo Fedaià (2057 metri)**. Dal 2004 Andrea De Bernardin cura un'esposizione che raccoglie cimeli della Grande Guerra da lui raccolti sulla montagna o provenienti dalle case delle sottostanti vallate. La collezione è costituita da circa 700 pezzi: si va dal kit da cucito in dotazione ad ogni soldato, alla piastrina di riconoscimento, dal bisturi delle infermerie da campo alle armi, tra le quali una mitragliatrice Schwarzlose ed una Maxim, un proiettile da 30,5 cm sparato da un mortaio posto a Penia in val di Fassa, un telefono da campo, una macchina da scrivere

“Erika” ancora funzionante, un periscopio da trincea e un’ampia esposizione di berretti. Nel museo è esposta una perforatrice alimentata da un compressore ad aria che fu trasportata oltre i 3.000 metri e venne utilizzata per scavare gallerie, grotte e ricoveri nel ventre della montagna.

Sono stati ricostruiti alcuni ambienti di guerra. Il tema della “guerra bianca” è evocato da materiali della dotazione personale dei soldati. Tempo a disposizione. Rientro in hotel, cena e pernottamento.

8° giorno (25/09/2022) Domenica km 155 – Colazione e partenza per **Innsbruck (Austria)** dove visiteremo **il Centro Storico, la Hofkirche (Cappella Imperiale in argento), il Tettuccio d’Oro e il Duomo di San Giacomo in stile barocco (ingressi inclusi)**. Pocket Lunch offerto dall’Hotel Antico Bagno oppure per chi vuole assaggiare la cucina austriaca può pranzare in un ristorante del Centro Storico. Nel pomeriggio tempo a disposizione per visitare il **Parco Hofgarten** oppure la via principale **Maria Theresien Strasse** o il **Museo dei Cristalli Swarowski (INGRESSO NON INCLUSO E DA PRENOTARE euro 19)**. Rientro in Hotel, cena e pernottamento.

9° giorno (26/09/2022) Lunedì – Colazione e mattinata dedicata alle cure termali. Pranzo. Pomeriggio libero per centro benessere o escursioni organizzate dall’hotel. Cena e pernottamento.

10° giorno (27/09/2022) Martedì km 15 – Colazione e mattinata dedicata alle cure termali. Nel pomeriggio visita de **La Sia**. La **Sia di Penia**, rappresenta l’ultima **segheria idraulica di tipo veneziano** ancora esistente in Val di Fassa. La sua presenza sul fondovalle sottostante l’abitato di **Penia**, è documentata fin dal **XVI secolo** ma la struttura che possiamo ammirare oggi è stata realizzata nel 1922 dal carpentiere “**Jochelon**” di Predazzo. La **Sia** utilizza l’acqua del torrente **Avisio** e funziona attraverso un sistema biella-manovella che muove il telaio della sega e fa contemporaneamente avanzare il carro con il tronco da ridurre in assi. Viene utilizzata nei periodi di bella stagione a scopo didattico e per i censiti di Penia. Rientro in hotel, cena e pernottamento.

11° giorno (28/09/2022) km 24 – Colazione e mattinata dedicata alle cure termali. Pranzo. Nel pomeriggio partenza per il **Passo Pordoi (2239 m. Cima Coppi)**, luoghi della Grande Guerra dove combatterono i nostri “**Dimonios**” della **Brigata Sassari**. Visiteremo il **Museo Dolomiten**, ammireremo il **Monumento a Fausto Coppi** e il fantastico panorama sulle **Dolomiti**. Tempo a disposizione. Rientro in hotel, cena e pernottamento.

12° giorno (29/09/2022) km 2 – Colazione e mattinata dedicata alle cure termali. Pranzo. Nel pomeriggio visita guidata della **Malga Aloch**. Una malga che ha una storia da fine Ottocento dove Nonna Giulia nella bella stagione portava dal paese le sue mucche; sapori intensi e genuini accompagnati da un’atmosfera di amicizia ci faranno conoscere le tradizioni della lavorazione dello speck ma soprattutto il marchio **Vaca Negra** che offre un vasto assortimento di carni fresche, salumi e insaccati. Degustazione e tempo a disposizione. Rientro in hotel. Cena e pernottamento.

13° giorno (30/09/2022) – Colazione e mattinata dedicata alle cure termali. Pranzo. Pomeriggio libero per centro benessere o escursioni organizzate dall’hotel. Cena e pernottamento.

14° giorno (01/10/2022) km 250 – Colazione e mattinata dedicata alle cure termali. Pranzo. Nel pomeriggio partenza per Aeroporto di Milano e rientro agli aeroporti di partenza.

Fine dei servizi

Il programma potrebbe avere delle variazioni in merito agli accordi presi coi Tour Operator locali.

La storia

Fin dal 1497 esisteva "la casa del bagno di Fassa" che utilizzava la sorgente termale con innumerevoli proprietà curative. Veniva descritta come una struttura ricettiva tra le più grandi per quei tempi in queste valli. L'affittuario per mantenere il contratto doveva garantire *"di essere ben provvisto di pane, carne, vino e tutto ciò che è necessario per trattare al meglio ogni ospite sia povero che ricco, sano o ammalato in modo che non vi fosse alcuna lagnanza"* (tratto da *"La valle di Fassa" nelle Dolomiti... di P.F.Ghetta 1974*).

Al posto dell'antico edificio ora sorge l'Hotel Terme Antico Bagno che conserva e tramanda di generazione in generazione un'ospitalità d'altri tempi.

La filosofia

Rigenerazione del corpo e della mente: concepiamo la vostra vacanza all'insegna dello star bene: potrete dedicarvi alla cura del corpo, allo svago, alle vostre passioni, dalle escursioni allo sci, dai piaceri della buona cucina al benessere più avvolgente.

Il nostro obiettivo è creare qualcosa di speciale, coccolando gli ospiti e creando un perfetto connubio tra salute e natura, divertimento e relax...

Gli ambienti

Nella filosofia di un benessere completo, non può mancare il bisogno di conoscersi ed entrare in contatto con le persone intorno a noi: per questo motivo abbiamo riservato degli spazi per la socialità e convivialità.

Dalla reception ai due ampi soggiorni, dal ristorante alla sala colazione, dalla sala relax al bar potrete lasciarvi accogliere dal calore del legno e delle preziose stufe ad olle, per trascorrere piacevoli serate in compagnia o leggere un libro sprofondati in una morbida poltrona.

Per il benessere dei sensi la nostra tisaneria, inondata dal sole caldo di montagna, è a disposizione per stimolare l'abitudine di bere molta acqua termale o naturale arricchita di erbe o frutta, che è indispensabile non solo per idratare il corpo ma anche per stimolarlo e disintossicarlo dallo stress della vita quotidiana.

Il Ristorante

Gli ambienti che vi ospiteranno per le colazioni a buffet, a base di prodotti freschi, i pranzi e le cene dai sapori tipici delle valli dolomitiche, sono caldi e accoglienti, con ampie vetrate affacciate sulle meravigliose cime che circondano l'albergo. Tutto questo fa sì che il connubio tra sapori naturali, luce e relax siano la ricetta vincente per il benessere.

Le Camere (Comfort)

Le montagne dolomitiche illuminate dalla rosea luce del tramonto, il fiume gorgogliante tra le rocce, il bosco incantato che potrà stupirti con l'operoso sfaccendare di uno scoiattolo: dai balconi è veramente piacevole lasciarsi baciare dal sole e accarezzare dalla brezza della sera.

La luce inonda ogni angolo della stanza, la quiete e il silenzio accompagnano il vostro riposo. Ampie, luminose, tranquille e silenziose, le camere sono arredate secondo uno stile elegante, caldo e accogliente.

- Arredamento tipico ladino
- Smart TV
- Frigobar
- Filodiffusione
- Cassaforte
- Telefono diretto
- Riscaldamento regolabile dalla stanza
- Collegamento wi-fi gratuito
- Balcone
- Bagno con doccia
- Asciugacapelli

- Ciabatte su richiesta

N.B.: Disponibili con sovrapprezzo Junior Suite (€ 10 A PERSONA AL GIORNO) e Thermal Junior Suite (€ 15 A PERSONA AL GIORNO).

LE TERME

Alle terme dell'Hotel Terme Antico Bagno raggiungerete il benessere psico-fisico grazie alle acque termali Alloch, conosciute come "Bagn da tof", sono note fin dall'antichità (1493) come unica sorgente solforosa del Trentino. Percorsi curativi e trattamenti specifici sono ideati e personalizzati dal nostro comitato scientifico, formato da medici specializzati.

Le terme sono convenzionate con il Servizio Sanitario Nazionale e rappresentano la miglior sintesi tra medicina termale e moderna tecnologia. Potrete scegliere tra cure classiche termali ed estetiche:

- idropinica
- aerosolterapia
- balneoterapia con idromassaggi, grotta termale, percorsi vascolari, bagno a vapore, lettini con acqua nebulizzata
- fangoterapia
- fisioterapia
- terapie riabilitative (Tecarterapia, ionoforesi, ultrasuoni...)
- massaggi curativi e rilassanti
- trattamenti termali con argille purificanti
- trattamenti innovativi con le ultime novità in campo cosmetologico per viso e corpo

TUTTO L'IMPIANTO TERMALE E' RAGGIUNGIBILE CON L'ASCENSORE DALLE PROPRIE CAMERE.

PISCINA INTERNA (INCLUSA)

Presso il nostro Hotel Terme Antico Bagno, disponiamo di un'area piscina per la cura e il relax del corpo. Sono disponibili due vasche: una piccola con idromassaggio al suo interno e temperatura costante di circa 32°, consigliata come primo ingresso per abituare il corpo alla temperatura. La piscina più grande, profonda circa 140 cm, con una temperatura di 34°.

In quest'ultima è presente una chaiselongue con idromassaggio su tutto il corpo, due cascate altamente terapeutiche, con getti diversi per la schiena, e un percorso riabilitativo con massaggio linfodrenante e camminata controcorrente, con una profondità di circa 100 cm.

PISCINA ESTERNA (INCLUSA)

Nel giardino esterno è possibile godere del nostro idromassaggio, vista Dolomiti. Che sia una calda giornata estiva, ove necessario trovare refrigerio o una fredda giornata invernale, magari durante una nevicata, il nostro whirlpool vi accoglierà nelle tiepide acque termali, per un esclusivo momento di relax.

GROTTA (INCLUSA)

Ambiente caldo umido ricreato con le sembianze di una grotta con cascata e cascatelle di acqua termale

Si sosta per 15 minuti circa all'interno della grotta alternando le 2 cascate, quella più grande e le cascatelle più piccole, in una posizione comoda in modo che l'acqua colpisca la zona del muscolo trapezio tra spalla e collo. La terapia è indicata per il massaggio alla cervicale e per il rilassamento della parte. Indicata anche come trattamento per pelli impure in quanto l'acqua particolarmente ricca di solfati ha proprietà detergenti antiseborroiche e cheratolitiche.

AROMATERAPIA (INCLUSA)

Bagno a vapore in rasul.

Il bagno di vapore, grazie alle sue proprietà tonificanti e rilassanti costituisce un'ottima terapia per combattere la tensione e lo stress quotidiani. È inoltre un piacevole strumento per migliorare il proprio equilibrio psicofisico nonché l'aspetto estetico, grazie all'azione combinata di calore e vapore che aiuta la circolazione sanguigna e linfatica, sciogliendo le tossine e ne favorisce l'eliminazione attraverso la sudorazione. All'interno del Bagno Rasul l'abbinamento delle argille plasmate sulla pelle, degli aromi orientali e della temperatura mite con vapore gradevole, rendono un servizio completo di purificazione della pelle.

SAUNA (INCLUSA)

La sauna... in ogni stagione un appuntamento con sé stessi piacevole e ristoratore! Dopo una giornata attiva trascorsa a contatto con la Natura, il calore avvolgente della sauna rigenera il corpo e la mente. L'acqua della sorgente Alloch è poi un eccezionale complemento! Una doccia termale prima del bagno di calore purifica la pelle aiutando ad eliminare le tossine.

Il trattamento di pensione completa comprende:

Soggiorno in stanza con servizi privati, balcone, smart-TV (con Netflix e Amazon Prime Video), filodiffusione, connessione internet wi-fi gratuita, telefono e cassaforte.

Ricca colazione a buffet con dolci fatti in casa e angolo del salato.

Ristorante con la scelta tra menù dietetico, vitale e creativo.

Buffet di verdure fresche crude e cotte con angolo dei condimenti con olii e aceti aromatizzati.

Morbido Accappatoio e ciabattine su richiesta.

Piccolo omaggio di prodotti cosmetici della linea Alloch.

Il prezzo comprende:

- Pullman GT al seguito;
- Volo A/R Cagliari/Alghero/Olbia-Milano con bagaglio a mano incluso;
- Visite guidate e ingressi inclusi del programma;
- Pensione completa con bevande come indicato nel programma;
- Camere doppie o singole con servizi;
- Autista e accompagnatore Quattromori Travel;
- Tasse e Iva;
- Assicurazione annullamento (senza penali per motivi validi e giustificati) e medico-bagagli;
- Quote d'iscrizione (Euro 39);

La quota non comprende:

- Mance Guida - Accompagnatore;
- Facchinaggio;
- Bevande extra;
- Spese personali;
- Escursioni non specificate e incluse in programma;
- Assicurazione Covid19 (€29 a persona)

N.B.: I BAGAGLI VIAGGERANNO COL PULLMAN GT AL SEGUITO E QUINDI VERRA' ORGANIZZATO UN SERVIZIO DI CONSEGNA SIA ALLA PARTENZA CHE ALL'ARRIVO.

**PREZZO A PERSONA IN CAMERA DOPPIA €.1500,00
(€.500,00 ALLA CONFERMA - €.500,00 ENTRO IL
07/01/2022 - €.500,00 ENTRO IL 03/08/2022)**

**PREZZO CAMERA SINGOLA €.1750,00 (€.580,00 ALLA
CONFERMA - €.580,00 ENTRO IL 07/01/2022 - €.590,00
ENTRO IL 03/08/2022)**

IBAN:IT94R0760117300001037707682

INTESTATO A PA.RI VIAGGI SRLS

ORGANIZZATORI:

**AGENZIA QUATTROMORI TRAVEL DI PA.RI VIAGGI SRLS
VIA UMBERTO 61/A – TORTOLI
TEL: 0782450386 CELL:3470671283**

**AGENZIA KIT TRAVEL
VIA G.B. TUVIERI 110 – CAGLIARI
TEL: 0704521192**